



## Erste Hilfe auf dem Haijk

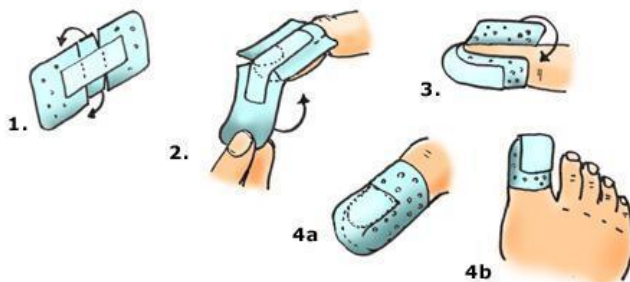
1. Was sollte ich mitnehmen wenn ich mit meiner Gruppe unterwegs bin
2. Was kann ich mit meiner Gruppe gemeinsam im Voraus machen?
3. Was mache ich wenn sich jemand verletzt?

### 1) Was sollte ich mitnehmen an Verbandssachen:

Ein erste Hilfspäckchen mit Mullbinden, Leukopflaster, Schere, Blasenpflaster, normale Pflaster (oder Kinderpflaster auch immer gern gesehen, je nach Alter der Kinder), Handschuhe, Kompressen sterile, Rettungsdecke, Dreieckstuch, Desinfektionspray, Zeckenzange, Zeckenspray, Notfallnummern der Kinder und ggf. Zettel von den Eltern wo genehmigt wird das ich den Kindern Bepanthen oder Desinfektionsmittel geben darf.

### 2) Was kann ich mit meiner Gruppe gemeinsam machen:

- In der Gruppenstunde versch. Verbände machen mit Pflaster und Binden (Pflaster: Finger, Fuß, Knie, Ellenbogen, Verbände: Kopf, Hand, Fuß)

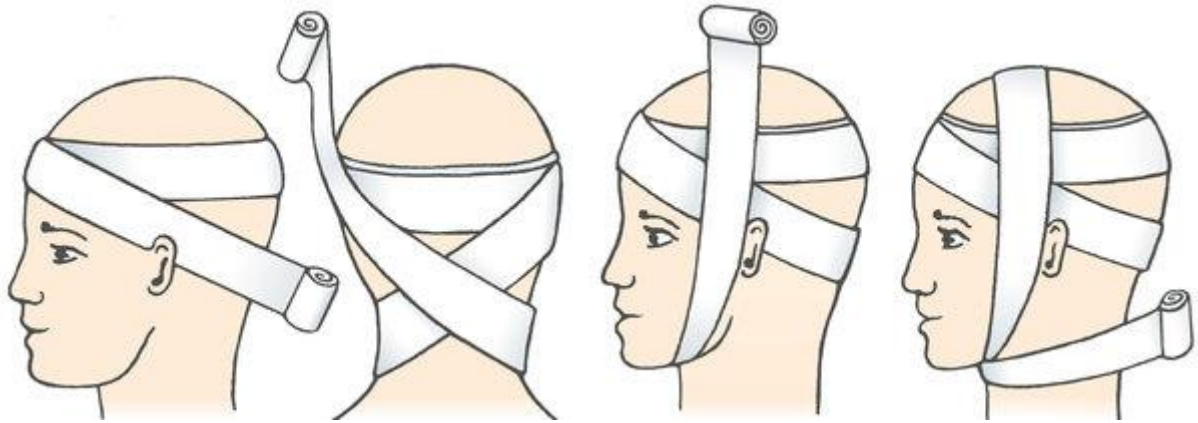


Plasterverband für Finger und Zeh

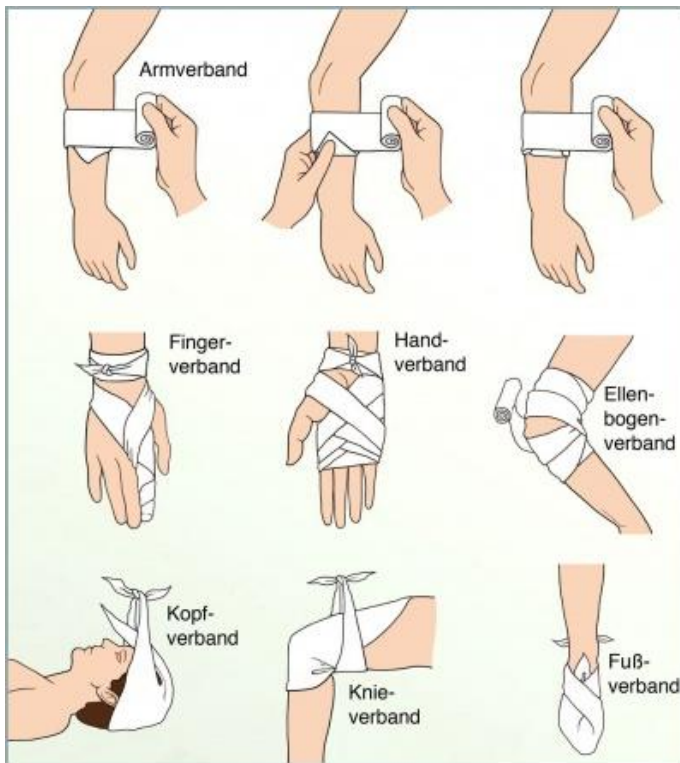


<http://doodle.duckdns.org/verband-anlegen-anleitung-2629.html>

<https://www.duden.de/rechtschreibung/Kopfverband>



<http://symptomat.de/Druckverband>



- In der Gruppenstunde Rettungsschilder suchen, im Wald auf den Wegen.



Das Schild den Kinder erklären.

Grüne Bild: Im Notfall die Menschen/Kinder dort sammeln, wenn möglich. Sonst jemand dort hinschicken der von dem Schild aus zurück zu dem Verletzten findet.

Die Nummer: Wichtige Angabe für die Rettungskräfte dadurch wissen sie genau wo ihr euch aufhaltet.

Telefonnummer: 112 wählen und dort die fünf W-Fragen durch gehen

<http://www.waldbesitzer-portal.bayern.de/054885/index.php>

<http://ff-dittelbrunn.feuerwehren.bayern/kinderfeuerwehr/aktuelles/besuch-der-ils/>

- Die 5-W-Fragen wenn ich mit der Rettungszentrale telefoniere:



- Ruhe bewahren
- Alle Kinder sammeln
- Die Situation einschätzen (wie stark blutet es? Steht was vor bzw. ist was nicht so wie es sein sollte?)
- Den Notruf wählen 112 bei einer stärkeren Verletzung
- Wenn ihr euch nicht sicher seid bei der Sophia Vogel Nr. 0176 84499783 anrufen und dann weiteres vor gehen abklären (abholen des Kindes, Eltern informieren)
- Ggf. Beim Notruf ein größeres Kind oder Leiter zu dem Notfallschild schicken um dort die Rettungskräfte in Empfang zu nehmen oder alle dort hin verlagern, wenn möglich!
- Bei größeren Blutungen Kompressen, Binden, auf die Stelle drücken das ein Druck an der Blutenden Stelle entsteht.
- Bei umgeknickten Füßen, die Betroffene Stelle kühlen und bandagieren
- Zecken: Die Kinder beruhigen, Eltern anrufen und fragen ob man die Zecke entfernen darf? Wenn ja – traue ich mir das zu? Die Stelle wo die Zecke dann war markieren mit einem Kuli oder ähnlichem. Sonst die Zecke am Zeltplatz von uns entfernen lassen.
- Schwindel: Den Kindern z. b. Traubenzucker, Apfelsaft, Gummibärchen geben. Wenn es nicht besser wird das Kinder in den Schatten legen den Kopf unter polstern und die Beine in die Höhe strecken und abwarten.

### **Sonstiges:**

- Regelmäßige Erste Hilfe Kurse für die Leiter/Kinder organisieren (beim örtlichen DRK nachfragen, bekannter Rettungsdienstler anfragen)
- Vorerkrankungen der Kinder wissen
- Medikamenten Einnahme der Kinder Bescheid wissen
- Allergien der Kinder wissen und richtig handeln
- Eltern schriftlich Fragen über die Verwendung von Desinfektionsmittel, Bepanthen und Co.